

SALA ROSSA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9:10 - 10:00 EASY GYM		9:10 - 10:00 EASY GYM		9:10 - 10:00 EASY GYM
10:10 - 11:00 PILATES & STREETCHING		10:10 - 11:00 PILATES & STREETCHING		
13:00 - 13:50 TONIF. & DIMAGRIMENTO	13:00 - 13:50 STREETCH & TONE	13:00 - 13:50 INTERVALL STEP	13:00 - 13:50 STREETCH & TONE	13:00 - 13:50 TONE UP CON ATTREZZI
18:00 - 18:50 TONIF. & DIMAGRIMENTO		18:00 - 18:50 INTERVALL STEP		18:00 - 18:50 TONE UP CON ATTREZZI
19:00 - 19:50 TONIF. & DIMAGRIMENTO	19:00 - 19:50 FIT BOXE	19:00 - 19:50 INTERVALL STEP	19:00 - 19:50 FIT BOXE	
20:00 - 20:50 PILATES	19:50 - 20:40 STEP TONIC	20:00 - 20:50 PILATES	19:50 - 20:40 STEP TONIC	20:00 - 21:30 DANZA DEL VENTRE
20:50 - 22:30 THAI BOXE	20:40 - 21:40 DIFESA PERSONALE		20:50 - 22:30 THAI BOXE	

SALA GIALLA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	13:00 - 13:50 FIT BOXE		13:00 - 13:50 FIT BOXE	
	19:00 - 19:50 SPINNING		19:00 - 19:50 SPINNING	
	20:00 - 20:50 SPINNING	20:30 - 21:30 BALLI	20:00 - 20:50 SPINNING	
		21:30 - 22:30 BALLI		

Concordia Wellness Center

Via Marconi 97
35020 Roncaglia di Ponte San Nicolò PD
Tel 049 717323
www.palestraconcordia.com

Centro Affiliato

